



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

IX Otwarte Integracyjne Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym Bielsko-Biała, 24-25 marca 2023 r.



Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Płeć	Stojak	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	IPF GL
Open Młodziczki do lat 16											
1	Dzieżok Sandra/07	UKS Eugen Knurów	58,00	0,87852	K	W/5	50,0	52,5	55,0	55,0	48,318689
2	Górny Oliwia/08	UKS Pover Kuźnik Chorzów	62,70	0,83670	K	W/5	35,0	37,5	40,0	40,0	33,467944
Open Juniorek młodszych do lat 18											
1	Pietrykowska Justyna/05	UKS Eugen Knurów	76,20	0,76741	K	W/6	75,0	80,0	-82,5	80,0	61,392663
Open Młodzieżowców do lat 23											
1	Piec Patrycja/01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62,00	0,84212	K	W/6	82,5	87,5	-90,0	87,5	73,685523
2	Remian Julia/02	Start Wrocław	62,60	0,83746	K	SZ/8	65,0	-67,5	67,5	67,5	56,528412
3	Kolbusz Weronika/00	Start Tarnów	50,00	0,99301	K	SZ/5	45,0	50,0	52,5	52,5	52,132988
Seniorki (47-57 kg)											
1	Szumlańska Karolina/97	Start Tarnów	37,40	1,49737	K	SZ/5	42,5	45,0	47,5	47,5	71,125166
2	Kolbusz Weronika/00	Start Tarnów	50,00	0,99301	K	SZ/5	45,0	50,0	52,5	52,5	52,132988
Seniorki (57-63 kg)											
1	Piec Patrycja/01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62,00	0,84212	K	W/6	82,5	87,5	-90,0	87,5	73,685523
2	Walczkiewicz Daria/82	Zagłębie - Relax Konin	63,00	0,83445	K	W/7	80,0	82,5	-85,0	82,5	68,842126
3	Szostak Aleksandra/81	Start Katowice	55,20	0,91086	K	W/7	70,0	-75,0	75,0	75,0	68,314501
4	Kostka Magdalena/93	Start Katowice	63,00	0,83445	K	SZ/6	72,5	75,0	77,5	77,5	64,669876

Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Płeć	Stojak	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	IPF GL
Seniorki (69-76 kg)											
1	Moczydłowska Kinga/87	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	76,40	0,76674	K	W/7	95,0	-97,5	97,5	97,5	74,757058
Seniorki (84-+84 kg)											
1	Jankowska Beata/91	<i>Start Wrocław</i>	86,00	0,74189	K	SZ/	100,0	105,0	107,5	107,5	79,753127
Weteranki Open											
1	Walczkiewicz Daria/82	<i>Zagłębie - Relax Konin</i>	63,00	0,83445	K	W/7	80,0	82,5	-85,0	82,5	68,842126
2	Szostak Aleksandra/81	<i>Start Katowice</i>	55,20	0,91086	K	W/7	70,0	-75,0	75,0	75,0	68,314501

Mężczyźni

Młodzicy do lat 16 kategoria do 74 kg											
1	Piórecki Mateusz/07	<i>UKS Eugen Knurów</i>	69,10	0,55324	M	W/8	75,0	80,0	82,5	82,5	45,642143
2	Misz Igor/07	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	65,70	0,56862	M	W/8	60,0	65,0	-67,5	65,0	36,960197
3	Gwóźdź Krzysztof/07	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	66,00	0,56721	M	W/9	60,0	62,5	-65,0	62,5	35,450327
4	Kwiatkowski Oskar/07	<i>UKS Eugen Knurów</i>	60,60	0,59450	M	W9	47,5	50,0	55,0	55,0	32,697286
Młodzicy do lat 16 kategoria +74 kg											
1	Szałaj Filip/08	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	86,10	0,49301	M	W/9	95,0	100,0	-105,0	100,0	49,300644
2	Kusion Kacper/07	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	85,80	0,49388	M	W/13	80,0	82,5	-85,0	82,5	40,744905
3	Elster Jan/07	<i>KS Start Strzegom</i>	79,30	0,51426	M	W/9	55,0	62,5	65,0	65,0	33,426738
4	Hutsal Oleksii/07	<i>UKS Eugen Knurów</i>	84,30	0,49832	M	W/10	55,0	60,0	65,0	65,0	32,390851

Juniorzy młodsi do lat 18 kategoria do 74 kg											
1	Włoch Paweł/06	TKKF Azory Kraków	73,30	0,53600	M	W/5	115,0	-122,5	-122,5	115,0	61,640148
2	Osmolak Antoni/05	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	73,80	0,53407	M	W/5	85,0	92,5	-100,0	92,5	49,401189
Juniorzy młodsi do lat 18 kategoria + 74 kg											
1	Fabia Piotr/06	Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	83,50	0,50075	M	W/8	145,0	150,0	155,0	155,0	77,616472
2	Wójcik Michał/06	Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	100,00	0,45812	M	W/9	142,5	-147,5	147,5	147,5	67,572811
3	Leśniczak Stanisław/06	KS Start Strzegom	91,40	0,47851	M	W/9	90,0	-97,5	-97,5	90,0	43,065671
Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Płeć	Stojak	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	IPF GL
Juniorzy do lat 20 kategoria do 74 kg											
1	Białas Kacper/03	Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	58,90	0,60398	M	W/9	90,0	95,0	100,0	100,0	60,397692
2	Włoch Szymon/03	TKKF Azory Kraków	71,40	0,54357	M	W/7	100,0	102,5	-105,0	102,5	55,716328
Juniorzy do lat 20 kategoria + 74 kg											
1	Domagała Kamil/03	Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	85,40	0,49505	M	W/9	140,0	147,5	155,0	155,0	76,732468
2	Rodak Paweł/03	TKKF Azory Kraków	101,00	0,45597	M	W/10	115,0	120,0	125,0	125,0	56,996152
Młodzieżowcy do lat 23 kategoria 74 kg											
1	Zajac Tomasz/00	WZSN Start Wrocław	71,00	0,54521	M	SZ/3	135,0	140,0	145,0	145,0	79,056097
2	Frackowiak Tobiasz/00	WZSN Start Wrocław	57,40	0,61274	M	SZ/5	105,0	110,0	115,0	115,0	70,465009
3	Houhoud Dominik/00	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	73,70	0,53445	M	W/8	125,0	-130,0	-135,0	125,0	66,806486
4	Kierach Jacek/02	Start Tarnów	60,90	0,59287	M	SZ/7	80,0	85,0	89,0	89,0	52,765456
Młodzieżowcy do lat 23 kategoria +74 kg											

1	Wójcik Patryk/00	Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74,80	0,53027	M	W/8	127,5	132,5	-137,5	132,5	70,260556
2	Pawlica Michał/02	KS Start Strzegom	78,10	0,51836	M	W/10	112,5	117,5	120,0	120,0	62,203444
3	Wróbel Marcin/00	UKS Pover Kuźnik Chorzów	99,00	0,46031	M	W/10	115,0	120,0	125,0	125,0	57,539350
4	Sadecki Michał/02	UKS Eugen Knurów	77,90	0,51906	M	W/12	70,0	75,0	-80,0	75,0	38,929304

Mężczyźni seniorzy

Kategoria 59 kg											
1	Frąckowiak Tobiasz/00	WZSN Start Wrocław	57,40	0,61274	M	SZ/5	105,0	110,0	115,0	115,0	70,465009
2	Białas Kacper/03	Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	58,90	0,60398	M	W/9	90,0	95,0	100,0	100,0	60,397692
3	Biegun Marcin/82	Eurobeskidy Łodygowice	57,40	0,61274	M	SZ/3	87,5	95,0	97,5	97,5	59,742073
Kategoria 66 kg											
1	Hałat Dawid/92	Eurobeskidy Łodygowice	64,90	0,57244	M	SZ/8	95,0	102,5	110,0	110,0	62,968717
2	Gębala Kamil/94	Start Tarnów	62,00	0,58703	M	SZ/9	75,0	80,0	-85,0	80,0	46,962016
3	Karnafel Damian/96	Eurobeskidy Łodygowice	64,00	0,57685	M	SZ/10	70,0	-72,5	-72,5	70,0	40,379164
4	Kutek Krzysztof/77	Eurobeskidy Łodygowice	59,60	0,60002	M	SZ/9	40,0	45,0	-50,0	45,0	27,000762
Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Płeć	Stojak	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	IPF GL
Kategoria 74 kg											
1	Zając Tomasz/00	WZSN Start Wrocław	71,00	0,54521	M	SZ/3	135,0	140,0	145,0	145,0	79,056097
2	Koloch Maciej/99	Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	73,30	0,53600	M	W/7	137,5	-142,5	-142,5	137,5	73,700177
3	Włoch Paweł/06	TKKF Azory Kraków	73,30	0,53600	M	W/5	115,0	-122,5	-122,5	115,0	61,640148
4	Jędrzejko Sławomir/88	Eurobeskidy Łodygowice	71,50	0,54317	M	SZ/10	105,0	-110,0	0,0	105,0	57,032469
Kategoria 83 kg											

1	Wirek Bartłomiej/83	<i>Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	80,70	0,50961	M	W/6	170,0	175,0	177,5	177,5	90,455958
2	Balawejder Adam/81	<i>TKKF Azory Kraków</i>	78,40	0,51733	M	W/6	170,0	175,0	-177,5	175,0	90,531892
3	Kawka Dawid/93	<i>Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	76,90	0,52258	M	W/8	-160,0	170,0	-177,5	170,0	88,839240
4	Lis Aartur/85	<i>Start Tarnów</i>	79,70	0,51291	M	SZ/9	160,0	165,0	170,0	170,0	87,195482
Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Płeć	Stojak	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	IPF GL
Kategoria 93 kg											
1	Gawron Tomasz/79	<i>Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	90,60	0,48059	M	W/7	187,5	195,0	-202,5	195,0	93,715594
2	Jasica Sławomir/77	<i>TKKF Azory Kraków</i>	92,10	0,47671	M	W/9	-170,0	170,0	-175,0	170,0	81,040896
3	Fabia Piotr/06	<i>Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	83,50	0,50075	M	W/9	145,0	150,0	155,0	155,0	77,616472
4	Kocot Damian/85	<i>Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	84,40	0,49802	M	W/8	145,0	0,0	0,0	145,0	72,212896
Kategoria 105 kg											
1	Kunka Mariusz/89	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	100,10	0,45790	M	W/8	195,0	205,0	-210,0	205,0	93,870260
2	Mentel Stanisław/54	<i>KS Team Wrocław</i>	96,40	0,46623	M	W/9	180,0	187,5	192,5	192,5	89,748637
3	Bryjka Jan/87	<i>MOSSiTF Relax Kamienna Góra</i>	102,50	0,45282	M	W/10	-145,0	150,0	155,0	155,0	70,186975
4	Wandzel Dariusz/68	<i>Eurobeskidy Łodygowice</i>	99,20	0,45987	M		140,0	150,0	-155,0	150,0	68,980880
Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Płeć	Stojak	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	IPF GL
Kategoria 120 kg											

1	Gołuch Michał/94	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	117,20	0,42620	M	W/10	-177,5	177,5	182,5	182,5	77,781947
2	Baczmański Daniel/79	<i>WZSN Start Wrocław</i>	117,20	0,42620	M	SZ/10	170,0	180,0	-182,5	180,0	76,716441
3	Wandzel Dariusz/68	<i>Eurobeskidy Łodygowice</i>	99,20	0,45987	M	SZ/10	140,0	150,0	-155,0	150,0	68,980880
4	Zemła Krzysztof/71	<i>Eurobeskidy Łodygowice</i>	112,40	0,43412	M	W/9	-125,0	125,0	130,0	130,0	56,435959
Weterani (40-49 lat)											
1	Gawron Tomasz/79	<i>Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	90,60	0,48059	M	W/7	187,5	195,0	-202,5	195,0	93,715594
2	Balawejder Adam/81	<i>Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	78,40	0,51733	M	W/6	170,0	175,0	-177,5	175,0	90,531892
3	Wirek Bartłomiej/83	<i>Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	80,70	0,50961	M	W/6	170,0	175,0	177,5	177,5	90,455958
4	Kluk Przemysław/83	<i>Zagłębie - Relax Konin</i>	103,30	0,45118	M	W/11	170,0	180,0	-190,0	180,0	81,211681
Weterani (50-59 lat)											
1	Wandzel Dariusz/68	<i>Eurobeskidy Łodygowice</i>	99,20	0,45987	M	SZ/10	140,0	150,0	-155,0	150,0	68,980880
2	Burakowski Dariusz/71	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	108,80	0,44053	M	W/10	145,0	150,0	155,0	155,0	68,281824
3	Kręcichwost Jacek/70	<i>Eurobeskidy Łodygowice</i>	87,70	0,48845	M	W/9	120,0	127,5	130,0	130,0	63,499122
4	Zemła Krzysztof/71	<i>Eurobeskidy Łodygowice</i>	112,40	0,43412	M	W/9	-125,0	125,0	130,0	130,0	56,435959
Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Płeć	Stojak	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	IPF GL
Weterani (60-+60 lat)											
1	Mentel Stanisław/54	<i>KS Team Wrocław</i>	96,40	0,46623	M	W/9	180,0	187,5	192,5	192,5	89,748637
2	Woźniak Waldemar/61	<i>AZS Politechnika Warszawska</i>	91,20	0,47903	M	W/8	150,0	155,0	160,0	160,0	76,644083
3	Kurzeja Zdzisław/52	<i>MOSSiTF Relax Kamienna Góra</i>	67,40	0,56076	M	W/8	-90,0	90,0	100,0	100,0	56,075696
4	Gottfield Marian/49	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	86,80	0,49100	M	W/9	-90,0	90,0	-100,0	90,0	44,189608

Kobiety open

Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Płeć	Stojak	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	IPF GL
1	Jankowska Beata/91	Start Wrocław	86,00	0,74189	K	SZ/	100,0	105,0	107,5	107,5	79,753127
2	Moczydłowska Kinga/87	Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	76,40	0,76674	K	W/7	95,0	-97,5	97,5	97,5	74,757058
3	Piec Patrycja/01	Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62,00	0,84212	K	W/6	82,5	87,5	-90,0	87,5	73,685523
4	Szumlańska Karolina/97	Start Tarnów	37,40	1,49737	K	SZ/5	42,5	45,0	47,5	47,5	71,125166
Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Płeć	Stojak	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	IPF GL

Mężczyźni open

1	Kunka Mariusz/89	UKS Pover Kuźnik Chorzów	100,10	0,45790	M	W/8	195,0	205,0	-210,0	205,0	93,870260
2	Gawron Tomasz/79	Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	90,60	0,48059	M	W/7	187,5	195,0	-202,5	195,0	93,715594
3	Balawejder Adam/81	Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	78,40	0,51733	M	W/6	170,0	175,0	-177,5	175,0	90,531892
4	Wirek Bartłomiej/83	Stow.Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	80,70	0,50961	M	W/6	170,0	175,0	177,5	177,5	90,455958
Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Płeć	Stojak	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	IPF GL