**XX OGÓLNOPOLSKIE INTEGRACYJNE ZAWODY -  
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC**

**IX OTWARTE INTEGRACYJNE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA**

**W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM**

**Bielsko - Biała, 24-25 marzec 2023**

****  ****

**I. Cel**

1. Popularyzacja dyscypliny jaką jest Wyciskanie Leżąc Klasyczne.
2. Popularyzacja dyscypliny paraolimpijskiej jaką jest podnoszenie ciężarów wśród osób niepełnosprawnych.
3. Integracja osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi w środowisku sportowym.
4. Bicie rekordów klubowych i własnych rekordów życiowych zawodników.
5. Promocja Podbeskidzia.
6. Zapoznanie z działalnością i osiągnięciami Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy.
7. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców województwa Śląskiego.
8. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Śląska na 2023 rok.

**II**. **Organizator**

1. Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy

2. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.

# III. Partnerzy

1. Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza.

# IV. Termin i miejsce

###### Termin : 24-25 marca 2023 r.

1. Miejsce: Hotel Dębowiec, aleja Armii Krajowej 220, 43-316 Bielsko-Biała

Przyjazd zawodników **w dniu 24 marca 2023 r. w godzinach 15:00** - **19:30.**

Odprawa techniczna dla kierowników ekip i trenerów w miejscu zakwaterowania   
**w dniu 24 marca 2023 r.o godz. 19:45** .

**2. Ważenie wszystkich zawodników w miejscu zakwaterowania 25 marca 2022 r. w godz. 06:30-09:30 – pierwsze grupy. (Dokładny program ważenia i zawodów zostanie ustalony po nadesłaniu zgłoszeń).**

1. Kolacja w miejscu zakwaterowania o godz. **20:00.**
2. **Zakwaterowanie:**

###### Hotel Dębowiec, aleja Armii Krajowej 220; 43-316 Bielsko-Biała

**V**. **Warunki uczestnictwa**

**W XX Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Sztangi Leżąc** uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. Osoby, które w 2023 roku kończą 14 lat

2. Posiadający książeczkę zdrowia z ważnymi badaniami lekarskimi a zawodnicy pełnosprawni książeczkę lub zaświadczenie lekarski o braku przeciskań do udziału w zawodach w wyciskaniu leżąc.

**3. Zawodnicy niepełnosprawni - muszą przesłać skanem aktualne ORZECZENIE O STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI**

4. Zgłoszenie zawodnika do zawodów musi być dokonane przez macierzysty klub i jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań do udziału w/w zawodach. Zawodnicy niezrzeszeni nie będą dopuszczeni do startu.

5. Liczba uczestników 110 w tym co najmniej 35 osób niepełnosprawnych.

**W IX Otwartych Integracyjnych Mistrzostwach Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFiTS, posiadający **ważną licencji zawodniczą PZKFiTS na rok 2023.**
2. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach WLK.
3. Okazanie dowodu wpłaty wpisowego zawodników pełnosprawnych w przypadku:
   1. **zgłoszenia terminowego –** do 6 marca 2023r. : 100,00 zł oraz 50,00 zł w kolejnej kategorii wiekowej,
   2. **zgłoszenia spóźnionego** – od 7 marca 2023 r. do 20 marca 2022 r 150,00 zł oraz 80,00 zł w kolejnej kategorii wiekowej
4. Wpłat należy dokonać na konto:

**Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy**

**ul. Królowej Jadwigi 6, 34-325 Łodygowice**

**Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górce**

**71 8131 0005 0014 6421 2000 0050**

**z dopiskiem „opłata startowa zawody, Imię Nazwisko zawodnika/nazwa klubu”**

1. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z opłaty startowej w Mistrzostwach Śląska.
2. Zawodnicy niepełnosprawni zwolnieni są z obowiązku posiadania licencji zawodnika PZKFiTS, ale muszą być zgłoszeni przez macierzysty klub.
3. Zawodnicy Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy zwolnieni są z obowiązku posiadania licencji zawodnika.

**VI. Zasady rywalizacji**

**XX Ogólnopolskie Integracyjne Zawody w Wyciskaniu Sztangi Leżąc** zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF, PZKFiTS w kategoriach wagowych podanych w punkcie VII.

**IX Otwarte Integracyjne Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** obowiązują przepisy i procedury PZKFiTS i IPF.

**VII.** **Klasyfikacja i nagrody w XX Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Sztangi Leżąc**

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona wg punktacji **IPF GL** a sędziowanie według przepisów IPF, PZKFITS

* **kobiety** rywalizują w kategorii **open**.
* mężczyźni rywalizują w kategoriach wagowych:

**niepełnosprawni, pełnosprawni: „I grupa”** (do 72 kg), obejmująca następujące kategorie 49 kg, 54 kg, 59 kg, 65 kg, 72 kg.

**niepełnosprawni, pełnosprawni: „II grupa**”: (powyżej 72 kg): obejmująca następujące kategorie wagowe 80 kg, 88 kg, 97 kg, 107 kg, + 107 kg.

Ilość punktów uzyskana przez zawodnika według punktacji IPF GL decyduje o klasyfikacji końcowej w kategorii open kobiet i w grupie I i II mężczyzn a w kategoriach wagowych mężczyzn wynik w kg.

**Nagrody**

1. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe, medal, dyplom dla:

* zawodniczek pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w kat. open
* zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w I grupie wagowej
* zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych za zajęcie I, II, III miejsca w II grupie wagowej

1. Puchary dla :

* najlepszego juniora z wszystkich startujących do lat 18,
* najlepszej zawodniczki zawodów,
* najlepszego zawodnika zawodów,
* najlepszego zawodnika Stowarzyszenie Integracyjnego Eurobeskidy,
* najstarszego zawodnika

1. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkową koszulkę.
2. Rozdanie nagród odbywać się będzie po zakończeniu startu danej grupy tj. Open Kobiety, Open Mężczyźni I grupa, Open Mężczyźni II grupa.

**VIII. Klasyfikacja i nagrody w IX Otwartych Integracyjnych Mistrzostwach Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.**

**Sposób rywalizacji, klasyfikacje:**

1. Klasyfikacje indywidualne **juniorek** w trzech grupach wiekowych do lat 16, 18, 20 i 23 open według pkt. IPF GL.
2. Klasyfikacja indywidualna **seniorek** w 4 grupach obejmujących kategorie wagowe:

I grupa kat.47 kg, 52 kg

II grupa kat. 57 kg, 63

III grupa kat. 69 kg i 76 kg

IV grupa kat 84 i +84 kg

na podstawie wyniku w pkt. IPF GL w każdej z grup

1. Klasyfikacja indywidualna open **weteranek** (40-+49 lat) według pkt. IPF GL.
2. Klasyfikacje indywidualne **juniorów** do lat 16, 18, 20 i 23 w 2 grupach każda: w kategorii do 74 kg i powyżej 74 kg w według pkt. IPF GL.
3. Klasyfikacja indywidualna **seniorów** w obowiązujących kategoriach wagowych (59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120) na podstawie wyniku uzyskanego w kilogramach.
4. Klasyfikacja indywidualna **weteranów** w 3 grupach:

I gr. (40-49 lat),

II gr. (50-59 lat)

III gr. (60 - +60 lat)

open według pkt. IPF GL w każdej z nich

1. Doliczanie wagi dla zawodników niepełnosprawnych według przepisów IPF.

**Nagrody**

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepsza Zawodniczka, Najlepszy Zawodnik spośród wszystkich startujących zostaną nagrodzone pucharami lub statuetką.

3. Sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

**IX** . **Zgłoszenia**

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się na specjalnych drukach załączonych do Komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail – [biuro@eurobeskidy.org.pl](mailto:biuro@eurobeskidy.org.pl) jako załącznik do wiadomości.
2. Zgłoszenie zawodnika do zawodów jest równoznaczna z brakiem przeciwwskazań do udziału w zawodach.

3. Organizator zapewnia środki ochrony zalecane przez Główny Inspektorat Sanitarny.

4. W przypadku nieterminowego nadesłania aktualnych orzeczeń lekarskich zawodnicy niepełnosprawni nie zostaną zakwalifikowani do startu.

5. Od każdego zawodnika wymagane jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – RODO oraz oświadczenia dotyczacego COVID-19

**X**. **Program zawodów**

Sobota 25.03.2023 r.

06.30 – ważenie zawodniczek, następnie zawodników

10:00 – uroczyste otwarcie zawodów

10:15 – start pierwszej grupy

17:00 – dekoracja ostatniej grupy zawodników i zakończenie zawodów

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń

**XI. Zasady finansowania.**

Koszty podróży pokrywają uczestnicy zawodów.

Koszty organizacji zawodów, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywa Organizator.

Koszt ubezpieczenia pokrywa organizator.

**XII**. Informacje

Komisję odwoławczą stanowią:

* przedstawiciel Organizatora,
* sędzia główny zawodów PZKFiTS
* przedstawiciel PZKFiTS,

Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze.

**Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFiTS BANK PKO SA Nr.** **BANK PKO SA Nr.08 1240 6250 1111 0000 4591 7718. Osoby niepełnosprawne nie muszą uiszczać tej opłaty**.

Niniejszy regulamin i wyniki zawodów znajdują się na stronach: [www.eurobeskidy.org.pl](http://www.eurobeskidy.org.pl) i [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl) .

### 4. Zakwaterowanie **Hotel Dębowiec \*\*** al. Armii Krajowej 220 43-316 Bielsko-Biała po wcześniejszym zgłoszeniu u organizatora.

**XIII**. **Postanowienia końcowe**

1. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiada organizator.
   * + 1. Każdemu zawodnikowi zostanie zmierzona temperatura przed zapisem na zawody. Zawody zostaną przeprowadzone z zachowaniem wszelkich środków bezpieczeństwa.
       2. Przestrzeganie aktualnie obowiązujących zaleceń pandemicznych.
       3. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFiTS i IPF.
       4. Komisję sędziowską powołuje PZKFiTS.

5. Zawodników obowiązuje regulaminowy strój sportowy.

6. Wszelkie sprawy sporne nie objęte powyższym regulaminem będą rozpatrywane przez Organizatora zawodów.

* Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.

Organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu.

Kluby i uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

**Zatwierdził : Organizator :**

**Marek Kruszewski** Stowarzyszenie Eurobeskidy Łodygowice

Wiceprezes PZKFiTS Prezes

ds. Trójboju Siłowego **Stanisław Handerek**

ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA   
W XX OGÓLNOPOLSKICH INTEGRACYJNYCH ZAWODACH   
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC 24-25 MARZEC 2023

**Nazwa Klubu** ....................................................................................................................................

**Adres** .................................................................................................................................................

**Telefon**............................................................................**e-mail**..........................................................

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Imię i Nazwisko** | **Data urodzenia** | **Numer orzeczenia i stopień ( L,Um, Z)** | Adres zamieszkania | I GRUPA **II GRUPA** | Kat.wagowa | **P/N** | **wózek** | **Nocleg**  **Pt./sob.** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**niepełnosprawni, pełnosprawni: „I grupa”** (do 72 kg), obejmująca następujące kategorie 49 kg, 54 kg, 59 kg, 65 kg, 72 kg.

**niepełnosprawni, pełnosprawni: „II grupa**”: (powyżej 72 kg): obejmująca następujące kategorie wagowe 80 kg, 88 kg, 97 kg, 107 kg, + 107 kg.

Osoby towarzyszące:

1………………………………….

2…………………………………

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora, e-mailem - do dnia 6 marca 2023 r. Spóźnione od 7 do 20 marca 2023 r. Dane adresowe w regulaminie.

ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA   
W IX OTWARTYCH MISTRZOSTWACH ŚLĄSKA W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM

24-25 marzec 2023 r.

Nazwa Klubu ....................................................................................................................................

Adres .................................................................................................................................................

Telefon............................................................................e-mail..........................................................

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Imię i Nazwisko** | **PESEL/Data Urodzenia** | **Kat. wagowa** | Numer orzeczenia o stopniuniepełnosprawności |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Zgłoszenia należy składać na adres Organizatora e-mailem - do dnia 6 marca 2023 roku., Spóźnione od 7 do 20 marca 2023 r. Dane adresowe w regulaminie.